

# Cursisten handleiding E-Learning

Beste cursist,

Om in de leeromgeving te kunnen inloggen ga je naar de startpagina van de leeromgeving en maak vervolgens een account aan volgens onderstaande stappen:

Ga naar [www.inervo.nl/site/letustrainyou](http://www.inervo.nl/site/letustrainyou). Let op dat je op de juiste pagina zit, anders krijg je niet de juiste cursus.

Klik op: **Nog geen account? Klik hier**. Er verschijnt een registratieformulier, vul dit in. Eerst vul je een gebruikersnaam en emailadres in, daarna druk je op volgende. Dan kan je ook een wachtwoord invoeren. Druk daarna op Registreer.

Na de aanmelding krijg je een mail van Inervo om je account te activeren, klik op de link.

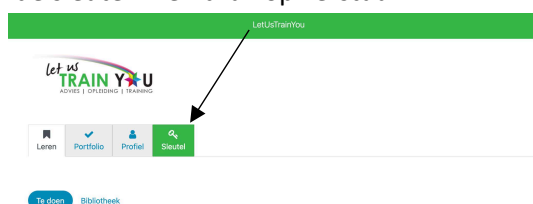
Je account is geactiveerd!

Je kunt nu inloggen met je email adres en je opgegeven wachtwoord!

Veel plezier

[Klik hier om in te loggen](#)

Van Let us Train You heb je een groepssleutel ontvangen. Deze groepssleutel moet je koppelen om de juiste cursus te kunnen zien. Doe je dit niet, dan zie je ook geen cursus klaarstaan. Klik op 'Sleutel', voer de sleutel in en druk op verstuur.



Je ziet nu de cursus die je dient te volgen.  
Klik op de desbetreffende cursus.

Volg je de cursus voor het eerst, dan heb je een Basis cursus. Hierbij dien je alle activiteiten door te lezen. Begin bij activiteit 1, en lees alle stof door. Met het pijltje links of het knopje volgende ga je naar de volgende pagina. Heb je alle stof doorgelezen? Dan druk je op terug linksboven of links op '← Terug naar cursus'.

Terug

Inhoud

> Volgende

## Inschakelen en opvang professionele hulpverleners

De eerste hulpverlener handelt op basis van wat hij hoort en ziet. Na de eerste hulpverlening wordt bepaald of reanimatie nodig is. Daarom wordt begonnen met de controle van de volgorde van handelingen. De nieuwe indeling in alert, niet-alert en bewusteloos of ziekte, het noodzakelijk kan maken om 112 te bellen of het spoednummer te gebruiken.

Wanneer je 112 belt, wordt er gevraagd of je politie, ambulance of brandweer wilt aanroepen. De centralist van de meldkamer Ambulancezorg wil graag als volgt weten: Het adres heeft de centralist ook nodig om de hulpverleners te sturen.

**Gebruik luidsprekerfunctie van mobiele telefoon**  
Tegenwoordig beschikt bijna iedereen over een mobiele telefoon. Het is verstandig om de luidsprekerfunctie te gebruiken, zodat je tijdens de hulpverlening met de centralist kunt praten en de hulpverleners kunt horen.

**Globale indeling van de in te schakelen professionele hulp:**

1. 112 bij acute problemen met luchtwegen, ademhaling, circulatie (hartkwaliteit)
2. Huisarts/huisartsenpost (urgent) bij overige stoornissen, m.n. bij stoornissen in de hersenen
3. Huisartsadvies (niet urgent): de eerste hulpverlener krijgt het advies om de patiënt thuis te laten of naar de huisarts te brengen.

← Terug naar cursus

1 Inleiding

2 Ongevalsmelding

3 Inschakelen en opvang professionele hulpverlening

4 Let op gevaar

5 Het kind geruststellen

6 Besmetting

7 Verplaatsen

8 Rautek

Wanneer je alle onderdelen hebt behandeld, komt de eindtoets vrij. Heb je een herhalingscursus? Dan kan je direct door naar de eindtoets. Mocht je daar bepaalde fouten maken, dan weet je dat je die onderdelen nogmaals moet doorlezen.

« Terug naar cursussen

Cursus:  
BHV



In dit leertraject leer je de theorie die van belang is bij de bedrijfshulpverlening. Het leertraject is ter voorbereiding op een praktijktraining waar je de vaardigheden leert toe te passen. Dit is een uitgebreide versie inclusief "overige letsels".

Maak eindtoets

#### Hoe volg je deze cursus?

Neem de lesstof door en bepaal zelf wanneer je de eindtoets maakt. Je moet een minimale score van 70% halen om de cursus af te sluiten.

#### Activiteiten:

1. Inleiding BHV
2. Alarmeren (BHV)
3. Ontruiming (BHV)
4. Brand (BHV)
5. Kleine blusmiddelen
6. Het verlenen van eerste hulp: Ademhaling

Klik op de knop 'Maak eindtoets'. Je moet 70% goed hebben om een voldoende te halen. Het examen bestaat uit meerkeuzevragen. Kies het juiste antwoord en klik op volgende. Wil je terug, klik dan op het nummer ervoor.

Indien je een onvoldoende hebt, kun je de eindtoets nogmaals maken. Lees dan nog de punten waar je moeite mee had. 'Klik op foute vragen inzien?' om te kijken welke vragen je niet goed had beantwoord.

Wanneer je klik op 'terug naar dashboard', ga je terug naar je cursussen. Heb je de toets voldoende afgesloten, dan staat de cursus bij Bibliotheek. De inhoud kan je altijd nog bekijken door op open te klikken.

Bij het kopje Scores zie je de behaalde resultaten. Deze kan je doorsturen naar de opleider.

Resultaat:

86 / 100

70 nodig voor een voldoende

Gefeliciteerd! Je hebt een voldoende.

Foute vragen inzien? Klik hier

Terug naar dashboard

Leren Scores Profiel

#### Behaalde resultaten

Behaald	Cursus	Resultaat
	BHV	86 / 100

## Zoekfunctie

Linksboven in het scherm zie je het kopje 'Snel zoeken'. Hier kan je termen invoeren waarvan je de informatie wilt ontvangen.

Kies bijvoorbeeld voor AED.

Wanneer je een keuze maakt, bijvoorbeeld AED effectief bij hartstilstand, zie je extra informatie.

### AED effectief bij hartstilstand

Bijna de helft van de mensen die buiten het ziekenhuis een hartsstilstand krijgt, overleeft dit Hartstichting uit onderzoek in Noord-Holland. Gemiddeld overleeft 20 procent van de slachtoffers gebruik van een AED, dan is het overlevingspercentage 40 tot 50 procent.



*Onderzoeksleider dr. R.W. Koster, cardioloog van het Academisch Medisch Centrum in Amsterdam  
'De resultaten pleiten voor meer AED's in het openbaar, met name in woonwijken. De meeste hartsprekers zou op elke hoek van de straat een AED moeten hangen. Daarbij moet de meldkamer de AED kunnen bedienen.'*

*Bron: Vakblad Nursing*



Dit is handig wanneer je in een situatie terecht komt en iets wilt opzoeken.

Wanneer je op je telefoon de website opzoekt dus [www.inervo.nl/site/letustrainyou](http://www.inervo.nl/site/letustrainyou), dan is het mogelijk om deze op je scherm op te slaan.

Je kunt dan bijvoorbeeld de E-Learning op je telefoon maken, maar ook de snel zoeken functie is hier heel handig. Kom je in een situatie en je weet niet meer wat je moet doen? Pak snel je telefoon erbij en zoek het op!